



Nachtrust^{1,2*} tabletten

sterk**

**Voedingssupplement
Kruidenpreparaat**

Gebruiken bij

Helpt het lichaam tot rust te komen en helpt om lekker te slapen^{1,2*}.

Natuurlijke nachtrust

A.Vogel Nachtrust tabletten sterk** bevat een combinatie van 5 verschillende ingrediënten: citroenmelisse, passiebloem, haver, valeriaan en hop. A.Vogel Nachtrust tabletten sterk** helpt het lichaam tot rust te komen, helpt om lekker te slapen en om 's ochtends fris en uitgerust wakker te worden^{1,2*}. De natuurlijke slaap blijft intact en je kunt op elk gewenst moment weer stoppen met dit product.

¹citroenmelisse ²passiebloem

Dosering en gebruik

Een half uur voor het slapen gaan 1 tablet met wat water innemen. Je kunt op elk gewenst moment weer stoppen met A.Vogel Nachtrust tabletten sterk**.

Voor kinderen vanaf 6 jaar adviseren wij de gewone variant: A.Vogel Nachtrust tabletten.

Belangrijk om te weten voor het gebruik van A.Vogel Nachtrust tabletten sterk**

De aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van A.Vogel Nachtrust tabletten sterk** uit voorzorg niet geadviseerd tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding. Wil je dit product gebruiken, raadpleeg dan eerst jouw arts of apotheker.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten

Je kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met jouw arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen dosering wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten: citroenmelisse¹ (*Melissa officinalis*) 9%, passiebloem² (*Passiflora incarnata*), *haver* (*Avena sativa*), valeriaan (*Valeriana officinalis*), hop (*Humulus lupulus*); vulstof (cellulose, calciumfosfaten); verstevigmiddel (vernet cellulosegom, Arabische gom); glansmiddel (magnesiumstearaat).

Een dosering van 1 tablet bevat de inhoudsstoffen van in totaal 6281 mg extract van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten, waarvan 1896 mg verse citroenmelisse en 588 mg verse passiebloem.

1 tablet = 800 mg

- Geen gewenning
- Langdurig te gebruiken
- Vegan
- Lactosevrij

Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

A.Vogel Nachtrust tabletten is verkrijgbaar als gewone variant in een verpakking van 60 tabletten en als sterk** variant in een verpakking van 30 tabletten.

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

** A.Vogel Nachtrust tabletten sterk is gebaseerd op 1896 mg verse citroenmelisse per dagdosering ten opzichte van 1458 mg in de basisformule.

Gezondheidsadvies

Wie gezond wil leven eet gevarieerd en gezond, beweegt verantwoord en zorgt voor voldoende afwisseling tussen inspanning en ontspanning. Soms kan je lichaam even wat extra ondersteuning gebruiken. De natuurlijke producten van A.Vogel zijn met de grootste zorg en volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten gemaakt om jouw gezondheid te ondersteunen. Meer informatie over de producten? Kijk op www.avogel.nl of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips die je helpen om lekker te slapen

- Laat bijvoorbeeld het middagdutje voor wat het is en kijk vlak voor het slapen gaan niet naar spannende tv-programma's.
- Kies voor een goed matras, een rustige slaapruiimte.
- Luister voor het slapen gaan naar rustige muziek, lees een ontspannend boek of wandel nog even buiten.
- Neem niet laat op de avond nog een zware, eiwitrijke maaltijd.
- Drink 's avonds geen cafeïne houdende dranken zoals koffie, thee en cola.
- Je kunt wel A.Vogel Bambu (een koffievervanger) drinken of drink voor het naar bed gaan warme melk met honing.

A.Vogel, 100 jaar passie voor planten

Alfred Vogel reisde in zijn leven de hele wereld rond om planten te ontdekken. Zijn bevologenheid en kennis van de positieve invloeden van planten waren indrukwekkend. In 1923 opende Alfred Vogel zijn eerste kruiden en natuurwinkel in de Zwitserse stad Basel. Nu, 100 jaar later, is de passie voor de positieve invloed van planten nog steeds onverminderd groot.

Natuurlijk gezond

Bij A.Vogel maken we natuurlijke zelfzorg producten. De planten die in de ecologische A.Vogel tuinen op de Veluwe groeien, verwerken we in veel van onze producten. Jaarlijks oogsten onze tuinmedewerkers zo'n 50.000 kilo planten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. De kwaliteitsmedewerkers van het laboratorium testen dit uitvoerig. Direct na de oogst verwerken we de planten en maken we er hoogwaardige producten van. Door voortdurend onderzoek weten we dat planten vol actieve werkstoffen zitten. Dat fascineert ons. Hierdoor zijn we altijd op zoek naar hoe we de kracht van de natuur kunnen gebruiken in nieuwe toepassingen voor jouw gezondheid.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

Alles wat we in de A.Vogel tuinen doen, doen we met de grootste passie voor de natuur en jouw gezondheid. Zo kweken we al onze planten uitsluitend ecologisch (EKOkeurmerk), zonder kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen. Dat doen we om de natuur te sparen en onze ingrediënten zo zuiver mogelijk te houden.

In nauwe samenwerking met 's Heeren Loo helpen we mensen van de dagbesteding in 't Harde en omstreken aan een mooie en zinvolle invulling van de dag. Ze helpen ons namelijk met verschillende werkzaamheden in de A.Vogel tuinen. Van onkruid wieden, bemesten en oogsten tot assistentie in ons bezoekerscentrum. Het is een fijne samenwerking waar wij allemaal veel plezier aan beleven.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.

De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd in april 2025.

A.Vogel B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

93001748 25D2